



ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE " G. GALILEI "

Via Aldo Moro, 65 - 36033 Isola Vicentina (VI) - Tel. 0444 976132

e-mail: icisola@tiscali.it; VIIC83200E@istruzione.it *posta certificata*: VIIC83200E@pec.istruzione.it
sito: scuoleisola.edu.it Codice Istituto VIIC83200E - Codice fiscale 80021370244

Scuola secondaria

REGOLAMENTO EDUCAZIONE FISICA IN EMERGENZA SANITARIA

1. L'alunno/a è obbligato a indossare la mascherina nel tragitto per la palestra, dentro lo spogliatoio e uscendo dallo spogliatoio.
2. L'alunno/a arriva a scuola indossando l'abbigliamento per l'attività fisica, nello spogliatoio toglie giacca, pantaloni e cambia solo le scarpe. Dopo la lezione cambia la maglietta, se sudata, e le scarpe.
3. Nella palestra della scuola secondaria è consentito l'uso degli spogliatoi nel rispetto delle regole sul distanziamento. Si utilizzeranno i 4 spogliatoi della palestra, con una presenza massima contemporanea di 6 alunni per spogliatoio. In caso di contemporaneità di uso della palestra per due classi gli spogliatoi verranno usati a turni di 6 alunni
4. Gli indumenti vanno riposti nella sacca e non lasciati sparsi nello spogliatoio.
5. L'alunno/a permane nello spogliatoio lo stretto necessario.
6. In palestra l'alunno/a ripone la mascherina nella custodia personale, appoggia la custodia in un punto comodo da raggiungere e si dispone per l'attività, rispettando la distanza da ciascun compagno di un metro, se fermo, due metri durante gli esercizi.
7. Evitare il più possibile il contatto con compagni, segnaletica, oggetti e superfici fisse.
8. L'accesso ai bagni, all'interno dello spogliatoio, è gestito dall'insegnante di Ed. Fisica.
9. Al rientro in aula l'alunno/a sanifica le mani, rispettando la distanza da ciascun compagno.
10. I docenti dovranno assicurarsi che sia garantita adeguata areazione, il corretto distanziamento interpersonale di almeno 2 metri, l'igienizzazione delle mani all'inizio e alla fine delle attività, che gli alunni abbiano una mascherina chirurgica comoda per essere eventualmente indossata.
11. I docenti, per quanto possibile, utilizzano gli spazi aperti, la palestra aerata e propongono attività individuali per evitare il contatto fisico tra gli alunni e consentire il distanziamento. Sono sconsigliati i giochi di squadra e lo sport di gruppo.
12. Le palestre, per quanto possibile, saranno utilizzate da una classe alla volta. Se utilizzate in contemporanea si devono evitare interazioni tra le due classi.
13. Gli attrezzi eventualmente usati non dovranno essere utilizzati dalle classi successive, ma posti in un angolo della palestra. Verranno igienizzati dal personale ATA al termine dell'attività della classe.



ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE " G. GALILEI "

Via Aldo Moro, 65 - 36033 Isola Vicentina (VI) - Tel. 0444 976132

e-mail: icisola@tiscali.it; VIIC83200E@istruzione.it *posta certificata*: VIIC83200E@pec.istruzione.it
sito: scuoleisola.edu.it Codice Istituto VIIC83200E - Codice fiscale 80021370244

REGOLAMENTO PER LA LEZIONE DI EDUCAZIONE FISICA

1. L'alunno/a aspetta in classe l'insegnante, percorre il tragitto dalla propria aula alla palestra e viceversa in modo educato e senza disturbare.
2. L'alunno/a porta sempre il materiale pulito per la palestra in una sacca: tuta e/o pantaloncini, maglietta, calzini, un paio di scarpe da ginnastica PULITE. Indossa il tutto all'inizio della lezione e si cambia al termine, dotandosi del materiale necessario per la pulizia personale (asciugamano, sapone, salviette umidificate...). E' vietato far uso di spray deodoranti.
3. L'alunno/a ripone l'occorrente per l'ora di educazione fisica negli appositi spazi all'esterno dell'aula e non lo lascia a scuola.
4. L'alunno/a si cambia in spogliatoio in cinque minuti, mantenendo sempre un comportamento corretto.
5. Durante l'attività i servizi igienici vanno usati solo se necessario.
6. L'alunno/a non dimentica il materiale; se succede più di tre volte l'insegnante avvisa i genitori tramite libretto e/o colloquio.
7. L'alunno/a durante le attività sportive evita di indossare: braccialetti, orecchini, anelli, collane, orologi, fermagli rigidi per capelli; non mastica chewing gum o caramelle per ragioni di sicurezza e di educazione. I capelli lunghi vanno raccolti con un elastico.
8. L'alunno/a usa gli attrezzi della palestra in modo responsabile ed opportuno, solo durante le attività didattiche previste e con l'assistenza dell'insegnante.
9. L'alunno/a porta una giustificazione scritta dal genitore se non può partecipare all'attività pratica; è bene limitare le giustificazioni allo stretto necessario.
10. In caso di infortunio l'alunno/a avvisa subito l'insegnante che provvede al primo soccorso e richiede alla segreteria di attivare l'assicurazione stipulata dalla scuola. La relativa documentazione medica da parte della famiglia deve pervenire in segreteria in breve tempo.
11. L'alunno/a che non può partecipare all'attività pratica per più di due settimane consecutive deve presentare richiesta di esonero mediante un certificato medico da consegnare in segreteria.
12. L'alunno è leale, rispetta gli altri, sa vincere e sa perdere e si impegna sempre per migliorarsi.
13. In caso di problemi particolari (allergie, asma o presenza di altri problemi di salute o fisici) è necessario informare l'insegnante.